

Doc N° :	FORMA-F306
Révision :	R3
Statut	A

**Dates :** Nous consulter  
*Dates: Please ask us*

**Délai d'accès :** 5 jours ouvrés mini  
*Access by mini 5 working days*

**Durée :** 1 journée (7 h)  
*Duration 1 day (7 hours)*

**Horaires :** à définir avec le client  
*Schedule to be defined with customer*

**Tarifs :** facturation HT, nous consulter pour un devis  
*Price: free taxes, see us to edit an offer*

**Public :** Max. personnes  
*Trainees: 4 people max.*

Consulter le Responsable Formation OPENR pour l'accueil des personnes en situation de handicap (coordonnées ci-dessous).  
*Please contact the OPENR Training Manager for the reception of people with disabilities (contact below).*

**Modalités :** En présentiel  
*Details: Physical presence required*

Restauration à la charge de chaque stagiaire (privilégier repas froid) *Each participant must bring his own Lunch (prefer cold meals)*

**Lieu(x) :** à définir, sur site client ou en centre de formation  
*Place(s): to be defined, on customer's site or in training center*

**Intervenant(e)s :**  
*Trainer(s)*  
Jean-Christophe VAILLANT, expert travaux en hauteur et Responsable Opérationnel OPENR. Formateur BZEE/GWO et sur marques constructeurs. Plus de 20 ans d'expérience dans l'industrie éolienne. *Jean-Christophe VAILLANT, Working At Height expert and Operational Manager at OPENR. Trainer BZEE/GWO and on manufacturer brands. More than 20 years experienced in wind industry.*

## Porter le harnais antichute / Travailler en hauteur

### Wear safety harness / Work at height

#### Objectifs : *Training objectives*

- ✓ Acquérir les connaissances et les compétences de base nécessaires à l'utilisation correcte des EPI antichute  
*Acquire knowledge and basic skills for proper use of PPE against falls from heights*
- ✓ Utiliser en sécurité un harnais antichute et EPI associés, de façon occasionnelle ou régulière  
*Use in safe conditions a safety harness and PPE against falls from heights, occasional or regular use*
- ✓ Suivre un protocole de secours en cas de chute dans le harnais  
*Perform a rescue in case of fall from height in the harness*

#### Profils du(de la) candidat(e) : *Trainee's profile*

- ✓ Toute personne utilisant un harnais pour des accès et travaux en hauteur  
*Any people wearing a safety harness to work at height*

#### Prérequis : *Prerequisite*

- ✓ Déclaration d'aptitude médicale à jour, absence de contre-indication aux travaux en hauteur  
*Up-to-date medical declaration, with no contraindications for working at height*
- ✓ Avoir plus de 18 ans  
*Being more than 18 years old*

#### Matériels : *Equipments*

Le(la) candidat(e) doit se munir de ses propres : *Trainee must have his(her) own*

- ✓ EPI standards : gants, casques avec jugulaire, chaussures sécurité, vêtements de travail, lunettes de sécurité  
*Standard PPE's: gloves, helmet with chinstrap, safety shoes, working clothes, safety goggles*
- ✓ EPI contre les chutes à jour de vérification périodique : harnais (EN361-EN358), longues antichute (EN354-EN355), Longes de maintien (EN358)  
*PPE's against fall with periodic check: safety harness, lanyards, work positioning rope*
- ✓ Antichute mobile (EN353)  
*Mobile fall arrester EN353*

#### Moyens pédagogiques : *Training resources*

- ✓ Salle de cours avec moyen de projection  
*Classroom with beamer or equivalent*
- ✓ Manuel de formation papier « Port du harnais - Travaux en hauteur » (remis au stagiaire)  
*"Wearing safety harness & Working at height" Training manual (given to the trainee)*
- ✓ Panel d'EPI et matériels de travail en hauteur présentés par le formateur  
*Set of PPE and equipment for working at height, presented by the trainer*
- ✓ Equipements de sécurité du formateur en cas de dégagement d'urgence  
*Trainer's safety equipment, in case of emergency rescue*
- ✓ Structure de travail en hauteur sur site client ou sur simulateur  
*Working at height work structure on customer site or on simulator*
- ✓ Protocole et équipement de sauvetage du client à son poste de travail  
*Rescue at height protocol and device recommended in customer's workplace*

#### Méthodes pédagogiques : *Teaching methods*

- ✓ Présentation de différentes gammes de protection contre les chutes  
*Presentation of different ranges of fall protection systems*
- ✓ Démonstration d'utilisation au(x) poste(s) de travail à risques de chute de hauteur  
*Demonstration of use on the fall from height hazardous workplaces*
- ✓ Explication du protocole de sauvetage (en vigueur au poste de travail) en cas de chute de hauteur  
*Recue at height with equipment available*

Brieuc DOBROWOLSKY, formateur port du harnais / travaux en hauteur et sur marques SHE SOLUTION, CRESTO.

*Brieuc DOBROWOLSKY, wearing safety harness / working at height trainer and on manufacturers SHE SOLUTION, CRESTO.*

Nicolas HERBETH, formateur travaux en hauteur référentiel GWO et sur marques SKYLOTEC, CRESTO.

*Nicolas HERBETH, working at height trainer according to GWO and manufacturers SKYLOTEC, CRESTO.*

Pierre LAUDET, formateur travaux en hauteur sur marque CRESTO.

*Pierre LAUDET, working at height trainer according to manufacturer CRESTO.*

**Responsable Formation :**  
*Training Manager*

Brieuc DOBROWOLSKY  
Tel +33(0)7 57 48 27 82  
[brieuc.dobrowolsky@openr.fr](mailto:brieuc.dobrowolsky@openr.fr)

**Organisme de formation :**  
*Training provider company*

**OPENR SAS**  
36/38-CIL-Avenue de la République  
CP (ZIP code) 44600 SAINT NAZAIRE-France  
<https://www.openr.fr/>  
SIRET 79977667900034  
*Trading number 79977667900034*

### Contenu : *Content*

THEORIE (durée 3h30) en salle *THEORETICAL part (duration 3h30) in classroom*

**Contexte règlementaire et législatif des travaux en hauteur**  
*Regulatory and legislative context of working at height*

- ✓ Statistiques nationales  
*National statistics*
- ✓ Définition des chutes de hauteur selon le code du travail  
*Definition of falls from heights according to the Labour Code*
- ✓ Définition du travail en hauteur (décret 2004-924)  
*Definition of working at heights (Decree 2004-924)*
- ✓ Obligations des employeurs et des salariés (Loi 91-1414)  
*Obligations of employers and employees (Law 91-1414)*
- ✓ Droit d'alerte et droit de retrait  
*Right of alert and right of withdrawal*
- ✓ Définition du plan de prévention  
*Definition of the prevention plan*
- ✓ Réglementations spécifiques E.P.I., échelles-escabeaux, échafaudages  
*Specific regulations PPE, ladders, scaffolding*

PRATIQUE (3h30) sur site client ou sur simulateur *PRACTICAL part (duration 3h30) in customer's site or simulator*

- ✓ Contrôler les E.P.I. avant utilisation en reconnaissant les causes nécessitant une mise au rebut  
*Check PPE before use and identify causes requiring disposal*
- ✓ Mettre en place le harnais en respectant les réglages et fixations définis par le fabricant  
*Put the safety harness according to manufacturer settings and fasteners*
- ✓ Se déplacer sur une ligne de vie temporaire ou à demeure en utilisant une longue double antichute  
*Move on a temporary or permanent lifeline using a double fall-arrest lanyard*
- ✓ Installer des anneaux de sangles EN795-B  
*Install EN795-B round slings*
- ✓ Secourir une victime ayant fait une chute dans le harnais antichute  
*Rescue a casualty further to a fall from height in the harness*

### Modalités d'évaluation : *Evaluation procedures*

- ✓ Evaluation continue durant les exercices pratiques proposés  
*Continuous evaluation during the proposed practical exercises*
- ✓ Evaluation logicielle permettant de contrôler les connaissances acquises. Le(la) candidat(e) doit obtenir une note supérieure ou égale à 14/20 pour valider l'obtention de la formation = disposer d'un PC, tablette, smart phone avec accès web  
*Software examination to control acquired knowledge. The trainee must obtain a score up/egal to 14 on 20 to obtain the certificate = get laptop, tablet, or smart phone with web access*

### Reconnaissance des acquis : *Recognition of prior learning*

- ✓ Certificat de réalisation  
*Certificate of completion*

Doc N° :	FORMA-F306
Révision :	R3
Statut	A

**INDICATEURS QUALITÉ 2021 : Nos actions de formation c'est :** *2021 QUALITY INDICATORS : our trainings in a few words:*

- 52 stagiaires formés en 2021 *52 participants trained in 2021*
- 14 sessions en tant qu'OF, 37 sessions en sous-traitance d'organismes de formation en éolien *14 courses as an independent training organization, 37 courses as a subcontractor for wind industry training centers*
- 80 % de satisfaction globale *80 % of global satisfaction*
- 100 % des stagiaires qui recommandent les formations OPENR *100 % of the trainees who recommend OPENR trainings*

CERTIFICAT N° 387048

**Qualiopi**  
processus certifié



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**